

FICHE RÉFLEXIVE – LES SEPT ÉTAPES DU GROUPE DE CODÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL (GCP)

1. Les intentions/objectifs et l'exposé de la situation

Mon intention/objectif d'apprentissage pour cette session (≈ 10 min)

Options : (1) développer des compétences liées à la méthode du GCP (écoute active, poser des questions, donner un retour d'information, pratique réflexive); (2) en apprendre davantage sur la méthode du GCP; (3) en fonction du thème, acquérir une nouvelle compréhension, aptitude ou compétence.

Présentation du sujet par le/la client.e (≈ 10 min)

2. Le questionnement (≈ 20 min)

Voir les documents « Étape 2 - questionnement puissant » et « Outil questionnement ».

3. La reformulation (≈ 5- 15 min)

Reformulation par les consultant.es : *Je comprends... J'entends... Je sens... Je me demande...*

Reformulation par le/la client.e : *Mon objectif est... J'ai besoin du soutien du groupe...*

4. L'idéation, la réflexion et le soutien (≈ 20 min)

5. La synthèse et le plan d'action (≈ 5 -10 min)

6. Les apprentissages, actions et appréciation (≈ 20 min)

Apprentissages : *ce que j'ai appris sur le sujet ; ce que j'ai appris sur moi-même ou sur mes capacités; ce que j'ai appris sur le groupe...*

Actions : *actions que je vais intégrer dans ma routine quotidienne; nouvelles méthodes que je vais essayer au travail; choses que je vais faire différemment...*

Appréciation : *ce qui m'a inspiré; ce qui m'a particulièrement plu et/ou surpris; ce que j'aimerais que le groupe fasse différemment ?*

Intentions/objectifs : *comment je me sens par rapport à la réalisation de mon intention et/ou de mon objectif d'apprentissage ?*

7. L'avancement du plan d'action et transfert des apprentissages (≈ 15 min)

Depuis la dernière session de GCP, mes idées et mes principaux enseignements sont les suivants...