
CANEVAS DE RÉFLEXION (JOURNAL DE BORD) POUR ANIMATEURS.TRICES DE GROUPE DE CODÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Ce canevas de réflexion se veut un outil qui vise à vous soutenir dans le développement de vos compétences à animer et à accompagner votre groupe de codéveloppement professionnel (GCP). Il vise plus spécifiquement à :

- Faire le point sur son animation et d'accompagnement de GCP en vue de mieux soutenir son groupe dans la poursuite de ses objectifs;
- Documenter ses observations, pensées, émotions en contexte d'animation et d'accompagnement de GCP;
- Apprendre de son expérience pour développer ses compétences à animer et à accompagner un GCP;
- Réinvestir sa réflexion dans sa pratique d'animation et d'accompagnement pour favoriser le cheminement et l'atteinte des objectifs de développement des membres de son GCP.

Une des dimensions importantes du rôle d'animation et d'accompagnement est l'autoformation par l'exercice de la réflexivité et le développement d'une pratique réflexive. C'est pourquoi cet outil réflexif vous invite à consigner et à analyser vos observations, vos pensées, ressentis et éléments de compréhension, en vue d'apprendre de votre expérience et par l'action et ainsi développer encore davantage vos compétences à animer et à accompagner un GCP.

Il permet aussi de consigner vos questionnements, vos apprentissages ainsi que les réinvestissements que vous comptez faire découlant de votre réflexion. Tous ces éléments consignés pourraient être discutés avec la personne qui vous accompagne dans votre développement, si applicable ou avec d'autres animateurs.trices dans un esprit de codéveloppement.

Bonne réflexion !

Date de la rencontre :

Client.e :

Sujet de consultation :

<p>Ce que je trouve qui a bien été. Ce qui m'a énergisé, ce qui m'a donné du plaisir (expliquez)</p>	<p>Ce que j'ai appris... ...à propos de moi.</p> <p>...à propos de mon groupe.</p> <p>... à propos du sujet de consultation de la personne cliente.</p>	<p>Ce qui me préoccupe et ce que je veux faire différemment une prochaine fois (expliquez)</p>
<p>Les apprentissages du groupe qui ont été nommés durant la séance sont...</p>	<p>Ce que je vais faire comme suivi... ...auprès du/de la client.e</p> <p>...auprès du groupe</p>	<p>Comment vais-je accompagner le/la prochain client.e dans la préparation de sa consultation ?</p>
<p>Avez-vous utilisé un ou des outil(s), stratégie(s) ou moyen(s) spécifiques autres ou en complément de la méthode habituelle de Payette et Champagne (ex. : une capsule, un exposé, un texte, un exercice, un mini-atelier, etc.) ? Si oui, lesquels :</p>		

Pour aller plus loin et développer une pratique réflexive

1. **Lors de ma dernière animation auprès de mon GCP, j'ai observé (remarqué, perçu) les réactions suivantes ...** (Décrivez des réactions qui ont retenu plus particulièrement votre attention et qui vous préoccupent)

Chez moi	Chez des participant.es

2. **J'associe ces observations aux causes suivantes...** (Exposez toutes les causes que vous attribuez aux réactions nommées, plus haut)

Chez moi	Chez des participant.es

3. **En lien avec ces observations, j'ai les pensées ou émotions suivantes ...** (Décrivez ce qui émerge. Ces pensées et émotions sont légitimes, car elles sont des informations précieuses pour approfondir votre compréhension de la situation observée)

--

4. Ces pensées ont pour effet de (ou pourraient avoir effet de) ...

5. Cette réflexion m'amène à faire les liens suivants ... (Que comprenez-vous de tout cela ?
Quels apprentissages ou prises de conscience en tirer ?)

**6. Je compte réinvestir ces éléments de compréhension dans ma pratique d'animation et
d'accompagnement de GCP, de la manière suivante ...**

En me donnant l'objectif de développement suivant :

En mettant en œuvre les actions suivantes :