
ÉTAPE 0 : QUESTIONS D'ACCOMPAGNEMENT

L'objectif de l'étape 0 est d'aider la personne cliente à terminer la préparation de son sujet. Parfois, les personnes clientes ont du mal à choisir leur sujet ou à résumer et à définir les aspects de leur travail et/ou de leurs compétences qui doivent être renforcées. Avant la séance de groupe de codéveloppement professionnel (GCP), l'animateur.trice aide la personne cliente à prendre du recul par rapport à la préparation du sujet. L'animateur.trice vérifie également que le sujet peut être traité en GCP, qu'il est aligné avec le thème du groupe et que les autres participant.es peuvent en bénéficier.

Voici quelques questions d'accompagnement qu'un.e animateur.trice peut poser à la personne cliente afin de le soutenir dans la préparation de sa situation :

- En quoi ce sujet est-il important pour vous ?
- Sur une échelle de 1 à 10, quelle importance accordez-vous à la recherche de nouvelles solutions ?
- Dans une perspective de six à 12 mois, qu'est-ce qui, selon vous, aura changé ? Qu'est-ce que vous souhaitez changer ?
- Dans la section « Points principaux », comment expliquez-vous ce que vous avez déjà essayé de faire, ce qui se passe actuellement ou ce que vous prévoyez déjà faire ensuite ?
- Qu'espérez-vous obtenir grâce à la séance de GCP ?
- Quels sont vos espoirs et vos craintes pour la séance à venir ?
- Existe-t-il des problèmes potentiels de confidentialité, d'éthique ou d'autres questions sensibles ? Certains participant.e.s sont-ils/elles impliqué.e.s ou touché.e.s par ce sujet ?
- Comment votre sujet s'inscrit-il dans le thème du groupe ?
- Ce sujet sera-t-il une expérience d'apprentissage pour les autres participant.e.s ? De quelle manière ?
- En tant qu'animateur.trice, que puis-je faire pour vous soutenir pendant la session ?
- Souhaitez-vous partager ou vérifier autre chose avant le début de la séance (méthode du GCP, préoccupations, questions, etc.) ?
- Comment voulez-vous que votre sujet soit présenté au groupe ?
- Que retirez-vous de notre discussion ?

Informations à partager par l'animateur.trice

- La personne cliente doit remplir la fiche de préparation et l'envoyer par courriel à l'animateur.trice avant la séance.
- La personne cliente peut apporter des copies de cette feuille et les distribuer à tous les membres du groupe (ou les partager sur l'écran dans le cas d'une séance en ligne). Il n'est pas recommandé d'envoyer la feuille de préparation par courrier électronique.